BRUXISMO
dalla Diagnosi alla Terapia

Un approccio clinico integrato per la corretta **diagnosi del bruxismo** diurno e notturno, il suo impatto sulla **salute orale** e sulla **durata dei lavori protesici** e la sua correlazione con le **apnee ostruttive del sonno.**

RELATORI



Dott. Francesco Buracchi
Odontoiatra



Dott.ssa Elena Lucani
Fisioterapista



Hotel dell' Orologio - Firenze

24 OTTOBRE 2026

DST
Dental Sleep Team

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Il bruxismo rappresenta oggi una delle condizioni parafunzionali più diffuse e al contempo più sottodiagnosticate nella pratica odontoiatrica quotidiana. Spesso la risposta clinica si esaurisce nella consegna di un bite occlusale, senza che alla base vi sia una diagnosi strutturata e oggettiva. Questo approccio non è sufficiente.

OBIETTIVI FORMATIVI

Il presente corso si propone di fornire ai partecipanti gli strumenti concettuali e pratici per:

• Distinguere clinicamente il bruxismo diurno (awake bruxism) da quello notturno (sleep bruxism) secondo i criteri diagnostici aggiornati.
• Comprendere perche' la sola consegna del bite occlusale, in assenza di diagnosi corretta, non costituisce un trattamento efficace.
• Valutare l'impatto del bruxismo sulla qualita' di vita del paziente e sulla salute orale in senso ampio.
• Correlare il bruxismo notturno alle apnee ostruttive del sonno (OSAS) e alle implicazioni interdisciplinari.
• Interpretare i dati del monitoraggio oggettivo con il dispositivo DiaBruxo e integrare i risultati nel piano di trattamento.
• Stimare il rischio di insuccesso dei lavori protesici in pazienti bruxisti non diagnosticati e comunicarlo adeguatamente.
• Riconoscere il ruolo della fascia cranio-cervicale nel mantenimento dell'ipertonia masticatoria e identificare i criteri di invio al fisioterapista formato nel Metodo Stecco.

PROGRAMMA

09:30 – 10:00	Accoglienza e registrazione dei partecipanti
10:00 – 10:45	Il bruxismo nel 2026: definizione, epidemiologia e classificazione aggiornata
10:45 – 11:30	Bruxismo diurno e notturno: differenze cliniche, eziologiche e diagnostiche
11:30 – 11:45	Coffee break
11:45 – 12:30	Impatto del bruxismo sulla vita del paziente e sulla salute orale
12:30 – 13:00	Bruxismo e durata dei lavori protesici: implicazioni cliniche e medico-legali
13:00 – 13:45	Light Lunch
13:45 – 14:30	Bruxismo e apnee ostruttive del sonno (OSAS): correlazione e approccio interdisciplinare
14:30 – 15:10	Manipolazione fasciale Metodo Stecco: un approccio complementare per il paziente bruxista
15:10 – 15:50	DiaBruxo: come la diagnosi oggettiva cambia la pratica clinica
15:50 – 16:00	Discussione finale e consegna attestati

INFO E ISCRIZIONI

SEDE CORSO
Hotel dell'Orologio
P.za Santa Maria Novella 24, Firenze

CV FRANCESCO BURACCHI

CV ELENA LUCANI

Il Corso è riservato ad un massimo di 15 partecipanti.

QUOTA DI ISCRIZIONE: Euro 220,00 + IVA
L'iscrizione si intenderà confermata al ricevimento del bonifico e dei dati di fatturazione.
IBAN: IT89U0200805364000500018912
Beneficiario: VE.DI.SE. HOSPITAL S.p.A.

L' iscrizione include:
Materiale didattico, Coffee Break e Lunch e Attestato di partecipazione



PER INFO E ISCRIZIONI:
info@dentalsleepteam.it
+39 345 8436094